

# 内視鏡検査でのお食事について

## 検査前の食事のお願い

大腸がきれいになっていないと検査に時間がかかり、正確な診断ができなくなってしまうため事前の準備が必要です。検査前日は、下記のような食事の注意点を守り検査に備えてください。

### 大腸内視鏡検査食

残渣が残らず検査がしやすいように工夫された食事セットを当院の売店でご用意しています。

### 好ましい食べ物 (消化に良いもの)



### 食事を作るのが大変・面倒な方のためのコンビニ食



### 避けたい食べ物 (消化に悪いもの)

